

今週の目標					
項目	内容				
今週の目標 (1行)	例：英語と数学の基礎を安定させる				
今週的最優先科目	例：英語				
調整日 (予備日)	例：日曜日				
今週の合格ライン	7割できたらOK				
1週間の勉強計画表 (テンプレ：タスクリスト型)					
曜日	最重要タスク (1つ)	タスク①	タスク②	スキマ学習 (10分)	実行
月					<input type="checkbox"/>
火					<input type="checkbox"/>
水					<input type="checkbox"/>
木					<input type="checkbox"/>
金					<input type="checkbox"/>
土					<input type="checkbox"/>
日 (調整)					<input type="checkbox"/>
1週間の勉強計画表 (テンプレ：バーチャカル型・平日用)					
※ 「学校・部活がある想定」の型です。(自分の生活に合わせて行を増減OK)					
時間帯	月	火	水	木	金
朝 (15~30分)					
放課後~帰宅	(移動)	(移動)	(移動)	(移動)	(移動)
夜① (45~60分)					
夜② (30~45分)					
寝る前 (10分)					

<b>土日用（まとまった時間が取れる版）</b>					
<b>時間帯</b>	<b>土</b>	<b>日（調整）</b>			
午前（90～120分）					
午後①（60～90分）					
午後②（30～60分）					
夜（30～45分）					
寝る前（10分）					